

Umgang mit eigenen Belastungen

Belastungsmanagement – Äußere und innere Stressfaktoren

Zeit: 17. März 2020, von 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: WIFI Salzburg, 5020 Salzburg, Julius-Raab-Platz 2, Raum C341

Der Bestatterberuf bringt spezielle Anforderungen mit sich, die auch bei viel Routine und Berufserfahrung mitunter sehr stressreich und belastend sein können.

Was im Alltag als „Stress“ oder „Belastung“ empfunden wird, hängt jedoch nicht nur von der Situation ab, sondern auch von deren subjektiven Wahrnehmung und Bewertung. Abgrenzungsschwierigkeiten, zu viel Mitgefühl vs. routinemäßiger „Abstumpfung“ oder der permanente Druck, fehlerfrei arbeiten zu müssen, sind einige Beispiele für mögliche Herausforderungen.

Neben der Vermittlung von allgemeinem Grundlagenwissen zu den Themen Stress und Belastungsmanagement sollen vor allem die Reflexion über die eigenen Erfahrungen und Herangehensweisen sowie der Austausch der Teilnehmer untereinander Platz finden.

Trainerin: Mag. Elisabeth Schneider, Klinische und Gesundheitspsychologin

Workshopbeitrag: € 225,- exkl. MwSt. (inklusive Kursunterlagen, Seminarertränke und Mittagessen)

Mindestteilnehmerzahl: 7

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Anmeldeschluss: 3. März 2020

ANMELDUNG

Ja, ich melde mich verbindlich zum Workshop **Umgang mit eigenen Belastungen** an

Zeit: Dienstag, 17. März 2020, von 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: WIFI Salzburg, 5020 Salzburg, Julius-Raab-Platz 2, Raum C341

Workshopbeitrag: € 225,- exkl. MwSt.

Vor-/Nachname _____

Firma _____

PLZ/Ort _____

Straße _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum _____ Unterschrift/Firmenstempel _____

Bitte per Mail an office@bestatterakademie.at oder per Fax an 01-76070-28151

Sollte die oben angeführte Anschrift von der Rechnungsanschrift abweichen, bitten wir Sie, uns diese mir der Anmeldung bekannt zu geben.

Es gelten die AGB, nachzulesen unter www.bestatterakademie.at. Für spezielle Informationen kontaktieren Sie uns persönlich unter 01/76070-28150